



TRIASPECT

maakt zorg veilig

Persoonlijk leiderschap: Hoe pak jij de regie in jouw zorginstelling?

Door Mayke Langenhorst,
Triaspect

Risico's reduceren in de zorg, daar gaan de trainingen over die wij geven. Echter om te leren heb je het nodig om fouten te maken. En ook de durf en het lef om keuzes te maken. Persoonlijk leiderschap wil zeggen dat je je verantwoordelijk voelt voor jouw aandeel. Om persoonlijk leiderschap te tonen moet je weten wie je bent, wat je wilt en wat je kunt; je kent je zwakke en sterke punten en je zet je eigenheid zo sterk mogelijk in. Je werkt met passie en energie, omdat je weet waar je voor staat en waar je voor gaat, en je geeft er zelf vorm aan binnen de kaders die er zijn. Je kent je prioriteiten, je weet hoe je je tijd efficiënt kunt indelen en je communiceert goed met collega's en cliënten.

Dit klinkt natuurlijk fantastisch, maar hoe creëer je in jouw zorginstelling dat mensen hun leiderschap in zetten? In de trainingen en coaching zie ik vaak dat zorgprofessionals alle ballen in de lucht willen houden en daardoor over hun eigen grenzen gaan en geen eigen regie meer voeren. Dit om het vooral voor de cliënt goed te doen, maar niet voor zichzelf. Hier is echt nog winst te halen in de zorginstellingen.

Je kunt je medewerkers op training sturen, maar als je ze vervolgens geen ondersteuning en ruimte biedt om dit persoonlijk leiderschap daadwerkelijk in de praktijk te gaan toepassen, is het zonde van de tijd en het geld en zul je vooral weerstand krijgen. Als je persoonlijk leiderschap wilt stimuleren in jouw zorginstelling, vraagt dat niet alleen om een stevig commitment van je medewerkers, maar zeker ook van het management. Je kunt het alleen samen voor elkaar krijgen. Wij zeggen altijd als het licht boven niet schijnt, dan

schemert het de hele weg naar beneden. Medewerkers hebben kaders nodig waarbinnen ze eigen regie kunnen voeren. Een duidelijke gezamenlijke noemer en commitment creëren is de eerste stap.

Coaching kan een goede start zijn om medewerkers meer inzicht te laten krijgen in wie ze zijn, wat ze willen en wat ze kunnen. Het vervolg zal binnen de organisatie zelf moeten plaatsvinden. Triaspect kan je daarbij helpen, individueel of in kleine groepen. Onze aanpak is altijd vraag- en toekomstgericht, gebaseerd op leren en ontwikkelen. Voorafgaand bepalen we samen de specifieke doelen. De coaches van Triaspect zijn echte zorgprofessionals en weten waar je dagelijks tegenaan loopt. Tegelijkertijd staan zij op voldoende afstand om je echt vooruit te helpen; onafhankelijk, deskundig en betrokken.



Meer weten over onze coachingsmogelijkheden?
Neem dan contact op met mijn collega Saskia Bodt via
saskia@triaspect.nl of 024-4100050.

*Mayke Langenhorst,
trainer en specialist op het gebied van coaching op
persoonlijk leiderschap*